



第二十二屆德藝雙馨香港區賽 書法比賽

1. 參賽對象：P1 – S6 學生
2. 參賽組別：：以 2025 年 9 月學年計算
3. 書法內容：字體不限，各組別書寫內容如下：

小學組：	小學一/二年級組	小學三/四年級組	小學五/六年級組
中學組：	初中組(中學一至三年級)		高中組(中學四至六年級)

A. 毛筆書法 (大字組)：

助人為樂

B. 毛筆書法 (小字組)：

助人為快樂之本，要幫助別人，自己就會感到很快樂。

C. 硬筆中文

請書寫於附頁一

當我們伸出援手，幫助需要的人，不僅給他人帶來溫暖，也為自己點亮快樂的火花。生活中，一句關懷的話語、一個鼓勵的微笑，都可能讓他人重拾希望。助人不在於事大與小，而在於是否真心付出。樂於助人的人，往往擁有寬廣的胸懷與善良的心靈。這樣的精神不但促進社會的和諧，也讓我們的世界更加美好。讓我們從身邊做起，用愛與行動傳遞正能量。



D. 硬筆英文

請書寫於附頁二

Helping others brings meaningful benefits both to the giver and the receiver. When we lend a hand, we foster a sense of connection and community, strengthening social bonds and trust. Helping people also boosts self-esteem and happiness—it feels good to make a difference. Research even shows that acts of kindness can reduce stress and improve mental well-being. Whether offering time, resources, or emotional support, generosity cultivates empathy and encourages a more compassionate society. It also sets a positive example, inspiring others to pay it forward. In short, helping people creates a ripple effect of goodwill that reaches far beyond the initial act—making the world not only kinder but stronger. One small gesture can spark a remarkable change.

4. 作品要求：

- 毛筆書法（大字組）尺寸不超過 100cm x 60cm
- 毛筆書法（小字組）字體不超過 1 寸
- 硬筆書法（中文或英文組）請用指定參加表格書寫
- 硬筆書法以鉛筆或原子筆書寫皆可
- 字體及書寫格式不限
- 參賽作品必須為參賽者手筆，如非參賽者手筆，將被取消參賽資格，已繳交的參賽費用恕不退回
- 參賽者不可把姓名書寫在作品正面
- 每人每項目只可投稿一幅

5. 報名方法：

- 參賽者可先於本會網頁提交報名並繳交費用，然後將作品郵寄或親自交回本會辦事處。
- 所有參賽作品後面需貼上網上報名電郵回條。
- 投寄前請確保郵件上已貼上足夠郵資，**我們不會接收任何郵資不足的郵件**，而此等郵件將由香港郵政處理。此等郵遞錯誤，本會恕不負責。請於信封背面寫上回郵地址。
- 報名截止日期為 **2025 年 12 月 31 日**。遞交作品限期為 **2025 年 12 月 31 日**。郵遞報名以郵戳為準，所有逾期的郵遞報名恕不接收。
- 參賽作品於比賽後可作退還，而不需另收費用。

其他比賽詳情請參閱比賽總章程

